

Zu diesen gehören auch unsere Lehrmeisterinnen Friedel Kloke-Eibl, Nanni Kloke, Birgit Müller, Sr. Monika Gessner und Wilma Vesseur.

Anmeldung

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum **11. Januar 2026** unter Angabe Ihrer Anschrift, Telefonnummer und E-Mail an bei:

Simone Kluge

Tel. 01520 611 95 11
kluge.s@arcor.de

oder

Veronika Blaschke

Tel. 0345 1204482
veronika.blaschke@gmx.de



Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.
Eine kostenfreie „Schnupperstunde“ ist möglich.
Sie können jederzeit neu einsteigen.

Eine Veranstaltung der Offenen Kirche St. Moritz Halle (Saale) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt.

Weitere Informationen unter www.eeblsa.de



Fotos: Simone Kluge

FORTBILDUNG

Januar bis Juni 2026

Tanz

zur
Begegnung
Bewegung
Besinnung

für Menschen aus sozialen,
pädagogischen, medizinisch-
therapeutischen Bereichen
und für Interessierte



eel
SACHSEN-ANHALT

Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt
Puschkinstr. 27 | 06108 Halle (Saale) | Tel. 0345.6816038
heike.witzel@ekmd.de | www.eeblsa.de

Meditation des Tanzes

Für Anfänger und Fortgeschrittene



„Der Mensch drückt seine reinste Freude und Glückseligkeit im Tanz aus. Dieser spendet ihm den Glanz und die Beschwingtheit zu den Festen und Feiern seines Lebens.“

Bernhard Wosien

Bewegung, Meditation und Tanz sind anerkannt als wichtiger Aspekt von körperlicher und seelischer Gesundheit. Im Kurs werden erfahrungsbezogene Zugänge zum Einsatz von Tanz und Körpergebärden vermittelt. Dabei bildet der eigene Nachvollzug den wesentlichen Bestandteil des Kurses.

Vermittelt werden traditionelle Tänze aus aller Welt, moderne Tanzchoreographien und Gebärden. Über ausgewählte Texte und Impulse wird ein Bezug zum Natur- und Kirchenjahr hergestellt.

Das Tanzen um eine gestaltete Mitte bietet einen Bezugspunkt im Raum und fördert so die Konzentration und Wahrnehmung auf das Hier und Jetzt.

Die eigene innere Balance zu finden, ist eine wesentliche Grundlage für das eigene ganzheitlich Lernen und die Weitervermittlung.

Fortbildung

Kursinhalte

- Körperliche Lockerung
- Meditation des Tanzes
- Tänze aus aller Welt
- Körper- und Gebetsgebärden
- Texte zur Besinnung

Termine

Januar – Juni 2026

15. und 29. Januar | 12. und 26. Februar |
12. und 26. März 9. und 23. April |
7. und 21. Mai | 18. und 25. Juni

Zeit

donnerstags 18.00 - 20.00 Uhr

Ort

Felicitas-von-Selmenitz-Haus
Puschkinstr. 27 | Halle (Saale)

Kursleitung

Simone Kluge **Krankenhausseelsorgerin**

Tanzausbildung bei Sr. Monika Gessner
(Institut St. Dominikus), Wilma Vesseur
(Atelier für Kontemplativen Tanz) u.a.

Veronika Blaschke **Psychotherapeutin**

Tanzausbildung bei Nanni Kloke (Institut
Meditation in Bewegung), Birgit Müller
(Getanztes Leben) u.a.

Kosten

84,- € (12 Termine)

Ermäßigung auf Anfrage bei den Kursleiterinnen

Zu Beginn der Fortbildung erhalten Sie die Rechnung

per Post zugesendet.

Hintergrund



Bernhard Wosien mit Friedel Kloke-Eibl in Uruguay

Bernhard Wosien (1908-1986)

Als Begründer der Meditation des Tanzes gilt Bernhard Wosien (1908 - 1986), der Solotänzer und Ballettmeister war.

1961 begann er, sich mit Tanzpädagogik zu beschäftigen, lehrte an der Fachschule für Jugend- und Sozialarbeit und heilpädagogische Verfahren in München.

1976 begann die internationale Verbreitung der „Meditation in Bewegung“, wie er es nannte. Viele Tänzerinnen und Choreographinnen haben seitdem seine Arbeit weitergeführt.

Meditation des Tanzes in Halle besteht seit 1998 und wurde von Theresia Gottwald gegründet.

